



# 主席的話



華英中學家長教師會成立至今轉眼已經九年，今屆的家長委員換了很多新的面孔，他們都是朝氣勃勃，熱心投入的生力軍，令家教會增添了不少生氣和活力，相信定能為華英大家庭作出更多的貢獻。

過去大半年，家教會曾舉辦了很多活動(詳情請參閱本會訊第四頁)，透過不同的講座、親子活動、工作坊、小食義賣、敬師活動、義工拜訪、盆菜宴、燒烤、遊戲日等活動，大家既能輕鬆愉快地參與，亦能讓家長與校方緊密聯繫，有效地幫助子女在華英茁壯成長。作為主席，我很欣慰能從中體驗到那份團隊精神，使「家校合一」的理念得以成功推行。

尤其要提的，是各位家長委員，他(她)們在百忙中仍付出精神和時間為子女和學校的利益而費盡心思，而校長和老師委員全面的支持和配合，務求使學生獲得最好的照顧，對他們的付出，實在感激不已。

在家教會會議中，我們能直接了解校政、學生活動、家長的心聲，也樂見華英學生在各項公開比賽中屢獲殊榮。家長委員的子女中，亦有『末代會考生』和『三三四白老鼠』，我們最能明白『養兒一百歲，長憂九十九』的心情，希望學校能給予這兩級學生最大的支持。隨着香港教育改制、經濟轉型，家長、老師、學生和學校皆要面對不同的新挑戰。秉承過去家教會的宗旨，我們作為學校和家長的橋樑，在各樣事情上會與校方保持溝通和聯繫，讓我們的子女能發揮所長，快樂成長。

感謝曾校長、各老師及家長委員、社工和各位家長的積極參與，使家教會的各项活動順利完成。並且在此希望各家長繼續踴躍參與，齊心成就華英子女，令他們能百尺竿頭，更進一步！

家長教師會主席 - 葉杜明



「華英人日」與曾啟文校長及家長校董阮小清女士合照



於「家長也敬師」活動上代表家長向老師們致謝詞

# 義工團團長的話 - 陳玉玲女士



轉眼間我這個新丁團長也快當了一個學年，回想去年校長邀請我擔任義工團團長時，我懷著戰戰兢兢的心情答應下來，惟恐自己未能勝任，過去我們一直有一位非常出色的團長－莊惠珊，讓我們義工團運作順暢。這一年來慶幸仍有她從旁指導與幫忙，才能讓我蒙混過關。由於我是在職家長，很多時候都未能親自處理活動的準備工作，多得我們熱心服務的義工團職員，默默做我『背後的女人』盡心盡力幫忙，在此衷心感激！

而這個學年義工團有不少活動，計有超過五、六十位家長義工參與的小食義賣、中一家長交流會、隨同中三同學往深圳民俗文化村、便服日、華英人日、中一面試日等等，還有，水仙花班和新春燒烤聯歡。在這些活動中家長們也成為朋友了！

各活動中，最令我難忘的就是熱鬧非凡的小食義賣，當中不少家長除了捐款贊助義賣外，還親自製作食物，讓師生們一起品嚐家長的手藝，別具意義。希望未來有更多家長能加入我們義工的行列，讓家長和學校有更緊密聯繫，達至「家校合一」。

## 第七屆義工團 周年大會



### \*\*華英中學家長教師會義工團職員名單(2009-2010)\*\*

顧問： 曾啟文校長、麥松聲先生、楊秋菊小姐

家長顧問： 莊惠珊女士、盧麗芳女士

團長： 陳玉玲女士

副團長： 嚴少芬女士、周永浩老師

正文書： 李雪芬女士

副文書： 譚惠恒女士

司庫： 曾德銀女士

編輯： 鄭炳全先生、林建成先生

總聯絡： 陳如鳳女士、李玲玲女士、李玉群女士

聯絡： 區雪麗女士、吳縣華女士、雷文秀女士

林小苓女士、馮志鴻先生、林詠君女士

陳冬梅女士、陳金愛女士、林鳳璉女士

余麗芬女士、蘇綺綺女士、劉燕萍女士

陳燕芬女士





# 校長的話 - 曾啟文校長

## 一代不如一代？

近來關於八十後和九十後的議論在媒體上談得熱哄哄的，再加上一部電影「歲月神偷」更吹起一陣懷舊之風。中年人總覺得現在的青少年沒有經歷過父母們的貧窮和艱苦經驗，因而思想不夠成熟，也是身在福中不知福，感嘆八、九十後的人是一代不如一代。想當年，我還是小孩時，長輩也經常斥責我輩未曾經歷過戰亂和饑荒的日子，生活幸福，不懂人情世故。我的心總是不服氣地想，難道大人欲繼續打仗，不想和平嗎？

經常有朋友問我，是不是現在的學生較以往的學生難教。我總是說各有不同的困難，而不同年代的學生也各有優點。事實上，不同年代成長的人，因著不同的歷史、社會和家庭背境，其生活和學習態度有所不同，他們看事物的觀點和行為表現自然有差異。每一個年代都有其獨特之處，對孩子的成長皆有其優勢與缺點，父母和師長們可因勢利導，教導孩子們明辨是非，作合宜之事。

「歲月神偷」內其中一首插曲I wanna be free，道出不同年代的年輕人皆嚮往追求的 - 自由。作為家長和老師，要幫助青少年學會如何獨立處事和作出明智決定，也要他們自己承擔決定和行為的後果。並要知道自由是有一定的規範，有些界限不能逾越，否則後果堪虞。要得到自由也要花很多努力和心思才得到。做長輩的也要培養和鼓勵後輩們如何面對錯誤和失敗，我們若以自強不息、再接再厲的態度和勇氣，給青少年人作榜樣是最佳的辦法。回想過來，我從自己的父母學到了不少面對逆境的藝術。

在社會、家庭、工作及學習機構內都有不同年代的人，我們應該互相欣賞學習，互相體諒才是。上個月的華英人日，參與籌備和協助活動的華英人，橫跨差不多四十年，大家合作得不錯。返校參觀的校友，由上世紀四十年代到今年剛畢業的，都帶着喜悅的心回來。願望各位華英人共同努力，使華英的學生，無論是那一個年代畢業的，皆秉承華英合作、關懷、服務的校訓和精神，成為社會和國家的棟樑。



日期	活動	
1	2009年09月26日	「第七屆義工團周年大會」
2	2009年09月30日	「中一家長迎新交流會」協助
3	2009年10月10日	「家長校董選舉2009-2010」
4	2009年10月10日	「第九屆周年會員大會暨執行委員會選舉」
5	2009年11月21日至2010年02月06日	「太極劍三十二式及太極氣功十八式」訓練班
6	2009年11月26日	「小食義賣第一日」
7	2009年11月27日	「深圳民俗文化村」參觀協助
8	2009年12月11日	「欣才施教」家長講座
9	2009年12月17日	「小食義賣第二日」
10	2009年12月22日	「便服日」協助
11	2010年01月16日	「會考生家長座談會」協助
12	2010年01月23日	「水仙花工作坊」
13	2010年02月27日	「義工團燒烤」
14	2010年03月05日	「如何提升親子溝通／關係」家長講座／工作坊
15	2010年03月20日	「華英人日」協辦
16	2010年03月20日	「親子盆菜宴」
17	2010年04月24日至2010年06月19日	「家長健康讚美操」
18	2010年05月14日	「探討青少年吸食危害精神毒品問題」家長講座
19	2010年05月15日	「常樂樓長者探訪」
20	2010年05月20日	「如何提升親子溝通／關係」家長講座／工作坊延續篇
21	2010年05月28日	「敬師日」

## 第九屆周年會員大會暨執行委員會選舉 家長校董選舉2009-2010







# 小食義賣



我是1C班陳可為的媽媽，第一次參加家長教師會舉辦的小食義賣工作，請容許我對這次活動談一下個人感受。

11月26日當天，我們把各人預先準備好的食物，整齊地擺放在禮堂裏，這是難得一見的場面，因為話說是小食，但其實比酒店內的自助餐還要豐富，有冷盤、熱葷、主菜、中西式甜品，琳琅滿目，令人垂涎。

下課的鈴聲一響，同學們紛紛走進副堂，選購他們的午餐，我當時心想，這下一定混亂，食物的選擇多，同學又多，肯定迫爆整個副堂……。使我意想不到的，同學們都很有禮貌和秩序，場面熱鬧非常，家長義工們也忙中不亂，不消半個小時，食物已賣得七七八八……。

當整個活動完成後，我感受到家長教師會發揮的團隊精神是活動成功的關鍵，離開學校時，掛在我們臉上的是成功感及歡愉。

通過這類活動，使我獲益良多，不僅認識了很多家長朋友和老師，有利於對子女的教導，充實我的生活，更重要的是對學校產生了一份濃烈的歸屬感，從而把我的孩子，學校及家庭聯繫在一起，我日後仍會多參加家長教師會舉辦的活動，感謝您們！

1C 陳可為家長 - 雷文秀女士



# 義工團燒烤



# 親子盆菜宴



下午十二時左右，我和媽媽回到學校參加「華英人日」。當天活動很豐富，最開心都莫過於可以不停吃棉花糖了！不經不覺已經是黃昏五時多，各項比賽都陸續完結，「華英人日」的活動亦結束了。突然間，整間學校完全靜下來，我也帶着疲倦的身軀坐在身旁的椅子。我告訴自己要歇一會，好讓之後精神奕奕去參加盆菜宴。

大約五時半，我和妹妹就鬥快跑上禮堂。我們在門外看見很多人在佈置場地，大家都忙得很。六時左右，家長、老師、同學和校友都陸續入席。大家猜猜桌上的歡迎禮物是什麼？是一雙襪子跟一塊巧克力。由主持人解釋下才知道有特別意思，原來是寓意大家那天晚上「甜甜蜜蜜」。一個有趣的開始真的為那天晚上增添不少樂趣。等了那麼久，終於到了吃盆菜的時間，肚餓的同學們祈禱後便立刻開始清「盆」大行動。學生在吃，家長就在不停談天說地，分享一下他們照顧我們的心得，老師當然就忙於和校友聚舊、和家長聯誼。相比平日早會的禮堂，那刻真是熱鬧得多！用膳其間，活動都很精彩，有「小龍女」的魔術表演、賴sir情深的唱歌表演和大抽獎。那天真幸運，我們一家竟然抽中了獎，還抽中三次呢！

那天爸爸、媽媽、妹妹和我都玩得很高興，雖然我加入華英這個大家庭時間不久，但我卻感受到這裏的「濃情」。

1C 陳蔚彤同學

精彩的魔術表演

禮物豐富的抽獎

賴Sir情深的唱歌表演





## 「欣才施教」 家長講座



## 「如何提升親子溝通/關係」 家長講座 / 工作坊



正當煩惱怎樣跟現今的「90」後「港孩」溝通的時候，收到家教會的「如何提升親子溝通關係」工作坊的通告，便立刻報名參加。整個工作坊令我獲益良多，在分組討論的環節時，家長們熱烈的分享，發覺原來大家都有著共同的煩惱。而最後由賴Sir分享他自己的親子經驗，更叫我十分羨慕。因他與四位子女的關係非常融洽，實在值得借鏡！盼在延續篇中會有更多的得著，更多了解青少年的思維，提昇溝通技巧，打破隔膜。

2C 蕭朗曦家長 - 譚惠恆女士

## 「如何提升親子溝通/關係」**延續篇** 家長講座 / 工作坊



家長們投入參與討論及分享

# 「中一家長迎新交流會」

您們好，我也參加了學校九月三十日舉辦的中一家長講座，(當天我是家長義工。)聽完了註校兩位社工的介紹，令我知道更多現今年青人的潮流，如：潮語、電腦用的精簡英文字，若不是社工的提示，那些精簡英文字的謎語，我們用上半天也不能解開！他們的步伐越走越快，所以我們也要『升呢！』，要加快步伐去追近他們。

他們的另一大轉變是---不再像小學生般，需要我們細心的照顧，也未必句句聽從我們的指示。因為他們開始長大，有自己的見解，有朋友的意見，甚至會堅持己見。若是一些無傷大雅的事，即使他們的決定未必是最理想的，我們也只好接受！希望他們從失敗中吸取經驗。(回想自己做學生的時候，失敗的經驗，也是多得很！)因此，我們的角色會漸漸被淡化。但請放心，當他們遇到一些難題時，他們會想起我們的。

最後我要提的是---華英是一所人情味很濃厚的中學，他們的關愛做得很好，令學生很有歸屬感，甚至我們家長也有同感。能夠加入華英這個大家庭，是我和小女的福氣。多謝華英。

3B 黃鈺婷家長 - 曾德銀女士

憶起小兒初踏進華英中學，不但面對新環境、新老師、新課程的困擾，更令我擔心是如何提升小兒學習興趣及思想、性格轉變和情緒不安的心情。在苦無對策下，我只好戰戰兢兢加入「華英中學義工團」，希望從中聽取各家長心聲和體驗。在義工團恆常例會中，各家長都提出寶貴意見，幫助剛踏進中一的學生和家長。特別在去年九月三十日，籌辦「華英中學中一家長交流會」活動，在這次活動當中，講者帶出連串初中學生與家長常遇到的溝通困難，並針對每項情況，為家長提供可行的解決方案，避免與子女產生爭執和衝突，從而建立一個和諧環境，讓子女健康成長和加強他們的學習能力。席上的家長作出積極回應，並互相交換意見，氣氛融洽。雖然短短兩個多小時，頓然使我茅塞頓開，壓力減輕不少。容許我藉著這機會，感謝華英中學義工團為我們這班中一家長提供了一個交流心得的講座。

1E 馮愨浩家長 - 馮志鴻先生



## 「會考生家長座談會」



## 「便服日」





# 華英人日

WA YING FOLKS' DAY



## 精彩的球類比賽



「華英人日」，一個特別的日子，凝聚了華英學生、家長、老師及校友們的愛。

三頭由華英人舞動著的醒獅為當天的活動展開了序幕；副堂內的遊戲攤位、爆谷及棉花糖小食檔等，都叫大人小孩樂而忘返；羽毛球、乒乓球友誼賽，有師生、兄弟、父女母子等組合，戰況激烈；藍球場上的射藍比賽，讓人大顯身手；退休老師們難得與舊生們聚舊，一同分享華英點滴；學校還安排了學生表演及開放了校園供家長參觀，舊生同時可借機緬懷一番；節目的尾聲是比賽頒獎禮及獎品豐富的大抽獎，至下午五時三十分才結束，大家都滿載歡樂，盡興而返。

當天我是負責接待處的工作，看見亦感受到很多感人的場面。進門的華英人，一張張笑臉無不帶着興奮喜悅的心情；久違的舊生們、老師們開心的相認和拍照留念；還有很多是一家大小，第一代第二代都是華英人；也有仍在襁褓中的嬰孩隨父母同來，她／他可也是未來的華英人啊！簽名海報的設計是用三十多個華英社的社名，包圍著一個個心形圖案，代表着華英人心連心，薪火相傳的精神。活動完結後，海報上的心形都簽滿了華英人的名子，也有華英人的感想，實在值得留念。

我可也是一家人到來支持，我在華英就讀的大兒子，一個勁兒拖著仍是小學生的小兒子，在校園內跑來跑去，玩個不亦樂乎，剩下同來的爸爸，因為我要留守接待處，只得獨個兒四處參觀，感受一下孩子的校園生活，也自得其樂。

很高興能夠成為華英人的一分子，同時期待着下一次的「華英人日」。

2E 杜樂謙家長 - 文漢英女士

## 特色小食及遊戲，令人樂而忘返



## 華英人，相見歡



# 「太極劍三十二式及太極氣功十八式」訓練班

偶然在孩子的通告上看到由家長教師會舉辦的「太極劍班」，心想平日生活忙碌，缺乏運動，可以藉此鍛鍊身體，也可了解學校多一些。太極劍班開課後，逢星期六早上我們夫婦二人一同出席，覺得這項運動不那麼劇烈，但又能運動全身，很適合我們，再加上導師悉心地指導我們，令我們也很投入地學習。很感謝任導師的循循善誘，雖然我們重複犯錯，他仍然很溫柔地教導我們，更為我們錄製示範光碟，好讓我們在家也可以跟著練習，這種無私的付出實在令人佩服。更可貴的是認識了一班華英家長，湊巧地他們的子女都來自不同班級，令我們對學校有更全面的認識。實在感謝家長教師會安排這個「太極劍班」。

2B 區承謙家長 - 區永昌先生、岑國靜女士

一向缺乏運動的我，在去年十一月參加了由華英中學家教會舉辦的「太極氣功十八式及太極劍三十二式」訓練班。一種不吃力，照顧到全身擺動的中式運動。

同樣是華英家長的任國強導師用了整整九個星期六早上的寶貴時間，教曉了我們整套太極氣功和太極劍。他不厭其煩、重覆又重覆地矯正我們的動作，讓我們能輕鬆地去掌握每個動作的移動方法及重點，在他悉心教導下，我們逐漸看到了成果。他無私的付出使我們感動，如果課程能夠在整個年度重覆舉行，那就完美極了！

1D 徐葦程家長 - 劉文佩女士



# 「家長健康讚美操」

四月二十四日是「讚美操訓練班」首次在華英中學舉行的第一課，之前我在一些活動中曾欣賞過讚美操的表演，感覺上它是一種很優美的運動，因此便報名參加，到上完第一課後才發覺原來它的運動量是頗高的，能舒展筋骨，有助訓練心肺功能及增進身體協調度，對於我這類平日運動量不足，肢體協調度不佳的人，確是一項極佳的訓練，而且兩位導師帶著親切的笑容，一面教導我們動作，一面唱著動聽的詩歌，使各家長學員身心舒暢。日後若再舉辦這個項目，我定必向更多家長推介，使更多人得知讚美操的好處而參加這個訓練班，從而更有強健的身體。

4A 梁晉魁家長 - 嚴少芬女士





# 深圳民俗文化村



五部旅遊車，載著華英師生及家長，浩浩蕩蕩地踏上中國文化村之旅，希望對華夏少數民族的生活及文化，有多一點的認識。漫遊這天地，嘗試尋找這些少數民族的特色，發現他們衣飾用品都色彩斑斕，宗教氣氛濃厚，喜歡歌舞和音樂。

家長們難得聚在一起，天南地北，東拉西扯，口中千言萬語，腳下寸步難移，遇到吸引的景物，連忙擺上各種鬼馬逗人的姿態，流露了活潑童心的一面，最後更抗拒不了漂亮少數民族服飾的誘惑，於是威武的皇帝、嬌俏的妃子、嫵淑的格格相繼登場，騷首弄姿一翻，叫人目不暇給。沿路喜氣洋溢、笑語滿途，真的感謝華英。

馬戰是重點節目，表演者騎馬作出不同的表演，又在馬背上做出各種高難度動作，還模擬努爾哈赤衝鋒陷陣，打敗明軍的片段，演出精采的，當然贏得熱烈掌聲，偶有失手的，家長們繼續為他們拍掌加油，我看著周遭莘莘學子，不禁祝願他們在人生舞台上也表現精采，贏得讚譽，但若偶有失蹄，也能有旁人鼓勵，再闖高峰。

3C 梁靖思家長 - 林玫鑽女士

十一月二十七日，中三級有一校外活動，目的地是深圳民俗文化村，需要家長義工的協助，我當然義不容辭答允出席。

當天早上七時半準時回校集合，老師檢查了同學們的證件後，便出發了。我與另一位家長一同協助老師，負責3B班同學們旅程上的安全。一路上同學們都很有秩序，所以我們的工作很輕鬆。在旅途中，令我最深印象是3B班同學們很乖巧，在旅遊車上不但沒有喧嘩，反而唱起詩歌，他們的歌聲可真動聽啊！

轉眼間，我已在華英義工團裏當第三年義工，曾參與校內大小活動的工作。盼望在未來的日子裏，仍能繼續獻出這一點點綿力吧！

3D 梁家欣家長 - 李玉群女士



## 常樂樓長者探訪



同學為長者們表演音樂



活動結束前來張大合照



看！長者們多投入、多開心！





# 敬師日



敬師日早會上，家教會主席葉杜明先生代表家長，致送生果籃及禮包子老師，由曾啟文校長代表接受。



會後家教會委員與校長及賴松偉老師合照

## 「敬師下午茶敘」



家長們參加「敬師下午茶敘」，與老師歡聚一堂，場面熱鬧。

### \*\* 華英中學第九屆家長教師會執行委員名單(2009-2010) \*\*

顧問：	麥松聲先生、楊秋菊小姐（學校社工）
主席：	葉杜明先生
副主席：	曾啟文校長
書記：	黃詠芬女士
副書記：	賴松偉老師
司庫：	胡大祥先生
副司庫：	龍楚奇老師
委員：	徐曹婉芬老師、蔡原銀老師、周永浩老師 鄭炳全先生、石國輝先生、羅秋虹女士 張淑汝女士、梁彩艷女士、文漢英女士
義工團團長：	陳玉玲女士
家長顧問：	莊惠珊女士、嚴少芬女士 鄭福全先生、黃志榮先生
家長校董：	阮小清女士、盧麗芳女士



編輯委員會 | 顧問：劉美珠副校長 | 編輯小組：周永浩老師、蔡原銀老師、鄭炳全先生、盧麗芳女士、文漢英女士 |