



救世軍青年、家庭及社區服務

「同途家長路」系列

第十二屆「有您在旁」——朋輩家長輔導員訓練計劃

目標：● 培養家長成為朋輩家長輔導員

- 讓家長對兒童與青少年成長及親職技巧有更深入的認識
- 讓家長建立互相支持的關係
- 透過朋輩輔導幫助有需要的家長

堂數	日期及時間	主題	內容
1	13/11/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	持家有「我」	➢ 互相認識、簡介朋輩輔導員功能及角色 ➢ 自我認識及親職管教
2	20/11/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	愛子方程式	➢ 兒童成長發展及心理探索 ➢ 親職技巧介紹
3	27/11/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30		➢ 了解孩子的情緒、行為及處理技巧
4	4/12/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	青春 樂與怒	➢ 青少年生理和心理探索及如何與青少年子女溝通 ➢ 執行教育孩子的技巧及如何面對衝突
5	11/12/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30		➢ 了解孩子的情緒及行為，處理技巧分享
6	18/12/2013(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	情緒 百合匙	➢ 認識情緒的類別、型態及層次 ➢ 處理情緒的要訣及情緒輔導之技巧
25/12/2013(三)及 8/1/2014(三)聖誕，元旦及考學校考試期暫停			
7	15/1/2014(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	輔導入門	➢ 輔導原則，如同理心、保密等 ➢ 輔導技巧訓練，如關係建立、聆聽等
8	22/1/2014(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	輔導再探	➢ 輔導技巧訓練，如關係鞏固、提問技巧
29/1/2014(三)及 12/2/2014(三)農曆新年暫停			
9	19/2/2014(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	朋輩家長 輔導秘笈	➢ 朋輩家長輔導員原則和理念及接觸家長技巧
10	26/2/2014(三) 上午 9:30 – 下午 12:30	有您共鳴	➢ 社區資源介紹 ➢ 朋輩家長輔導員的跟進及安排 ➢ 課程回顧及檢討

對象：有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長；

必須經學校或社會服務單位推薦(需經面見及甄選)

要求：1) 參加者必須出席 80%或以上之課堂，及完成實習後方獲頒發證書及於大學進行畢業禮。

2) 完成課程後會參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續以社工的專業導向下以朋輩家長輔導員角色推廣家長教育工作或幫助有需要的家長。

費用：\$100 (包括活動費及講義)

課地點：救世軍竹園青少年中心

地址：黃大仙竹園南村社區中心一至四樓

查詢：可聯絡救世軍竹園青少年中心 (麥姑娘)

電話：23515321

報名：填妥報名表後交回或傳真至救世軍竹園青少年中心

傳真：23515303

(如有興趣必須於25/10/2013(五)或之前致電27607772向龍楚奇老師)



「同途家長路」系列

第十二屆「有您在旁」——朋輩家長輔導員訓練計劃

目標：

- 培養家長成為朋輩家長輔導員
- 讓家長對兒童與青少年成長及親職技巧有更深入的认识
- 讓家長建立互相支持的關係
- 透過朋輩輔導幫助有需要的家長

訓練課程：

堂數	日期及時間	主題	內容
1	14/11/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	持家有「我」	➢ 互相認識、簡介朋輩輔導員功能及角色 ➢ 自我認識及親職管教
2	21/11/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	愛子方程式	➢ 兒童成長發展及心理探索 ➢ 親職技巧介紹
3	28/11/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00		➢ 了解孩子的情緒、行為及處理技巧
4	5/12/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	青春樂與怒	➢ 青少年生理和心理探索及如何與青少年子女溝通
5	12/12/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00		➢ 執行教育孩子的技巧及如何面對衝突
			➢ 了解孩子的情緒及行為，處理技巧分享
6	19/12/2013 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	情緒百合匙	➢ 認識情緒的類別、型態及層次 ➢ 處理情緒的要訣及情緒輔導之技巧
7	2/1/2014 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	輔導入門	➢ 輔導原則，如同理心、保密等 ➢ 輔導技巧訓練，如關係建立、聆聽等
8	9/1/2014 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	輔導再探	➢ 輔導技巧訓練，如關係鞏固、提問技巧等
9	16/1/2014 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	朋輩家長輔導秘笈	➢ 朋輩家長輔導員原則和理念及接觸家長技巧
10	23/1/2014 (四) 下午 7:00 - 下午 10:00	有您共鳴	➢ 社區資源介紹 ➢ 朋輩家長輔導員的跟進及安排

對象：有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長；必須經學校或社會服務單位推薦(需經面見及甄選)

要求：參加者必須出席 80%或以上之課堂，及完成實習後可於 1/6/2014(日)於香港理工大學進行畢業禮及獲頒發證書(暫定)。完成課程後會參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續以社工的專業導向下以朋輩家長輔導員角色推廣家長教育工作或幫助有需要的家長

費用：\$100 (包括活動費及講義)

上課地點：救世軍油麻地青少年綜合服務

報名：填妥報名表後交回或傳真至救世軍油麻地青少年綜合服務

地址：九龍油麻地眾坊街三號駿發花園四座一樓平台

傳真號碼：2875 6256

如有任何查詢可聯絡救世軍油麻地青少年綜合服務 葉朗姑娘 中心電話：2770 8933

(如有興趣必須於25/10/2013(五)或之前致電27607772向龍楚奇老師)