



華英中學家長教師會

## 家長講座 - 和「孩」共處

各位家長：

我們的同學正處於青春期的階段，身、心每天也在轉變。您們知道子女的煩惱嗎？您們有沒有因為找不到方法與子女溝通，跟他們產生磨擦，所以感到沮喪？青少年的成長和轉變是我們需要關注的。

為了幫助家長認識親子衝突的成因及學習化解的技巧，達致化危為機，使親子相處更和諧，本校家長教師會將舉辦 **和「孩」共處** 家長講座，歡迎所有家長參加。詳情臚列如下：

- 日期：2014年11月28日（星期五）  
時間：晚上7時30分至9時  
地點：華英中學禮堂（暫定）  
主講嘉賓：衛生署臨床心理學家  
內容：  
1. 了解做成親子衝突的原因  
2. 帶出親子衝突所反映的子女及父母的需要  
3. 講解處理衝突的技巧  
4. 讓家長學習控制憤怒情緒，如何作有建設性溝通  
5. 總結親子衝突有負面也有正面作用，處理得宜可增進親子互相了解，使關係更趨和諧

費用：全免

請囑咐 貴子弟於十一月十七日（星期一）或以前將回條交班主任辦理。

華英中學家長教師會主席 蔡永祥 敬約  
二零一四年十一月十日

回條

\*\*\*\*\*

本人為中 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班 學生(姓名) \_\_\_\_\_ (班號: \_\_\_\_\_) 之家長

我/我與家人共 ( ) 人將於 2014 年 11 月 28 日(星期五晚上七時三十分)：

( ) 出席家長講座 **和「孩」共處**，請為我預留座位。

( ) 未克出席上述講座

(請在適當括號內加上√ 號)

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

家長可寫下當晚欲交流的問題，讓衛生署臨床心理學家即時回應：

---

---

---