



華英中學家長教師會

家長講座 - 「子女減壓多面睇」

各位家長：

本校家長教師會將舉辦「子女減壓多面睇」家長講座，歡迎中一至中三的家長參加。詳情臚列如下：

- 日期：2016年3月18日（星期五）
時間：晚上7時30分至9時
地點：華英中學禮堂或祈禱室（按出席人數多少決定）
主講嘉賓：翟建華先生（香港基督教循道衛理聯合教會教育心理學家）
內容：
1. 評估子女的壓力情況和心理需要
2. 提升子女壓力管理能力
3. 運用舒緩壓力感的方法和技巧
4. 總結講座內容
5. 問題解答
費用：全免

請囑咐 貴子弟於三月七日（星期一）或以前將回條交班主任辦理。

華英中學家長教師會主席 王俊邦 敬約

二零一六年三月一日